

Ilustração e Edição

Jessica
Scobar

Amigos da Terra

8^a Edição



Apresenta:

Solo Vivo e Água Limpa

Projeto de Educação Ambiental Sorriso Vivo
Associação Amigos da Terra - Cat Sorriso

**Nessa aventura, a turminha dos Amigos da Terra vai
mostrar como o campo pode ser cheio de vida e como a
gente pode cuidar da natureza. E no coração de Mato
Grosso que essa história ganha vida!**

**Com amor pelos animais, pelas plantas e pelas pessoas,
os produtores — grandes e pequenos — mostram que dá
pra plantar, colher e proteger o meio ambiente ao
mesmo tempo.**

**A cada página, você vai aprender uma coisa nova sobre
como cuidar do planeta.**

**Vamos juntos descobrir como o solo pode ser saudável, a
água limpinha e como todos podemos viver em
harmonia?**



Ilustração e Edição

*Jessica
Oscobar*

Amigos da Terra

8^a Edição

Apresenta:

Solo Vivo e Água Limpa

Projeto de Educação Ambiental Sorriso Vivo
Associação Amigos da Terra - Cat Sorriso

2025, Amigos da Terra - 8^a edição

Coordenação



Apoio

Secretaria Municipal de Educação e Cultura - Departamento de Educação Social

Criação, Roteiro e Texto

Maria Cristina Delicato

Ilustração e Edição

Jessica Escobar

Revisão Geral

Francisco Graziano Neto - Xico Graziano
Karoline Vasconcelos Matos Duran

Impressão

Gráfica e Editora Amazon
Tiragem: 7.000

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Amigos da terra : solo vivo e água limpa / Maria Cristina Travassos Delicato. -- 8. ed. -- Sorriso, MT : CAT Sorriso, 2025.

ISBN 978-65-85504-02-7

1. Meio ambiente - Literatura infantojuvenil
2. Natureza - Literatura infantojuvenil I. Delicato, Maria Cristina Travassos.

25-278372

CDD-028.5

Índices para catálogo sistemático:

1. Literatura infantil 028.5
2. Literatura infantojuvenil 028.5

Eliane de Freitas Leite - Bibliotecária - CRB 8/8415

Idealização e Promoção:

Associação Amigos da Terra de Sorriso

CNPJ: 05.301.071/0001-48

Rua Rui Barbosa, nº 484, Centro Norte, CEP 78890-181 Sorriso/MT

Contate-nos: (66) 3544-3379

www.catsorriso.org.br / E-mail: falecom@catsorriso.org.br

Em uma linda manhã na floresta, os passarinhos cantavam animados, as folhas dançavam ao vento e a alegria tomava conta do lugar!

Coringa, o lobinho-guarda, reuniu os Amigos da Terra para uma missão especial: uma Expedição do Bem! O destino? Propriedades rurais que estão cuidando da terra com amor, adotando práticas que fazem bem para a natureza e para todos nós.

O Sistema de Plantio Direto ajuda a proteger o solo. A gente cobre o chão com palha e restos de plantas, e isso faz com que o solo fique úmido e cheio de nutrientes.

Bom dia, pessoal! Hoje é um dia muito especial. Desde 2002, estamos juntos nessa missão de proteger a nossa casa, a Terra. E hoje vamos descobrir o que é o Sistema de Plantio Direto!

E como isso ajuda as pessoas e os animais?

Um solo saudável faz as plantações crescerem melhor e de um jeito que protege a natureza. Assim, os agricultores conseguem colher mais alimentos sem precisar cortar as matas.

Isso mantém a floresta viva e cheia de bichos, e também garante comida para quem mora na cidade!

Os Amigos da Terra ficaram animados ao descobrir como o Sistema de Plantio Direto faz bem para todo mundo. Outros animais da floresta também vieram correndo para participar da expedição! Todos ficaram felizes em ver que os humanos e a natureza podem ser parceiros para cuidar do planeta.

Nossa aventura continua! Agora vamos visitar algumas fazendas que usam esse sistema e ver de pertinho como fazem bem para a terra e para todos nós!

Os Amigos da Terra seguiram animados pela trilha até a Fazenda Amazônia. Lá, eles seriam recebidos pelo Senhor Alberto, um agricultor experiente e que ama cuidar da terra. Quando chegaram, ficaram encantados com a paisagem: o solo estava coberto por uma manta de palha, as plantações eram fortes e saudáveis e havia muitas árvores em volta das lavouras.



No começo foi um pouco difícil! Era um jeito novo de plantar, e eu tive que aprender e fazer mudanças aqui na fazenda. Primeiro, começamos cobrindo o solo com restos das colheitas, como palha de soja e milho. Depois, passamos a fazer rotação de culturas, plantando entre soja, milho, braquiária e outras plantas que protegem o solo. Isso ajudou a evitar pragas e deixou a terra mais forte!

Isso quer dizer que o solo nunca fica cansado, né?



Isso mesmo, Nico! E os resultados foram ótimos! O solo ficou mais fértil, a gente usa menos adubo químico e a água da chuva entra melhor na terra, ajudando a encher os lençóis freáticos.

Também evitamos que a terra seja levada pela chuva e protegemos as nascentes da fazenda!

E o que o senhor fez para cuidar da floresta?



A gente preservou as matas ciliares, que são as árvores que ficam perto dos rios, e também deixamos corredores ecológicos, que são caminhos por onde os animais podem passar em segurança. Assim conseguimos plantar mais sem precisar derrubar a mata.

Hoje eu consigo produzir mais e ainda cuidar da natureza.



UAU! Que legal!



A PALHA MÁGICA NO PLANTIO DIRETO

Você sabia que a palha que cobre o solo no plantio direto é como um cobertorzinho mágico para a terra?

A palha do plantio direto é como um cobertor mágico para o solo.
Ela protege a terra do calor e guarda a água da chuva.

Embaixo dela vivem muitos bichinhos, como minhocas e joaninhas.
Eles ajudam a transformar folhas e galhinhos em nutrientes.
Assim, o solo fica cheio de vida e as plantas crescem fortes!

Esse cobertor protege
o solo do calor e da
chuva forte, ajuda a
guardar a água e deixa
a terra macia e
fresquinha... como
uma cama confortável
para as plantas!

Debaixo dessa palha
vive uma vila secreta
de bichinhos:
minhocas, joaninhas,
tatuzinhos e muitos
outros amiguinhos!

Resultado?
Um solo cheio de
vida, que dá flores
bonitas e alimentos
saudáveis para
todos nós!

Eles são como jardineiros
invisíveis, que mexem a
terra, comem as
folhinhos e galhinhos e
transformam tudo em
nutrientes para as
plantas ficarem fortes e
felizes!



A palha do plantio direto não é só uma cobertura... é
uma festa para a natureza e uma casa cheia de vida!



Isso mostra que a tecnologia e o respeito pela natureza podem andar juntos! Vamos contar para todo mundo o que aprendemos e mostrar como cuidar bem da nossa terra!





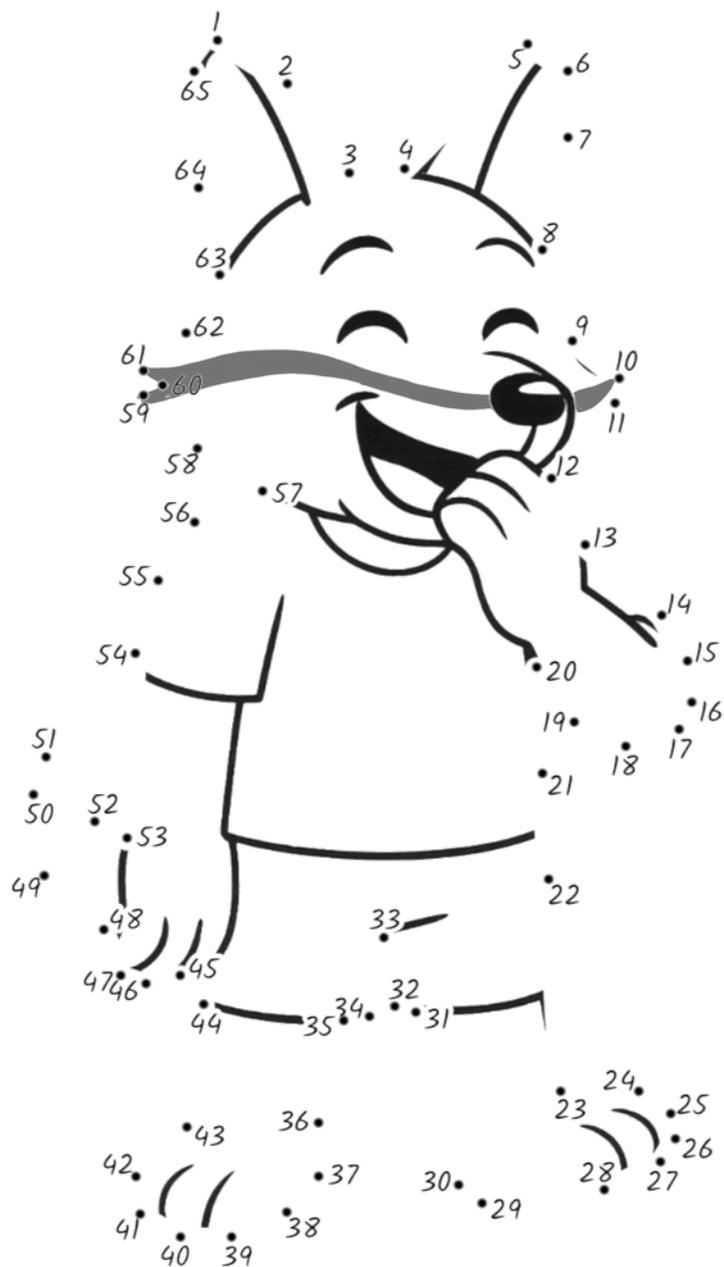
Ligue os Pontos!

É o Coringa na Missão!

Nosso amigo lobinho-guará está esperando por você!

Ligue os pontinhos para completar o desenho do Coringa.

Depois, pegue seus lápis de cor e deixe ele ainda mais bonito!



Desafio da Floresta: Encontre os Amigos da Terra!

*Nossos amigos estão espalhados entre as letras deste caça-palavras!
Será que você consegue encontrar todos eles?*

*Procure com atenção os personagens que viveram essa aventura
cheia de descobertas, natureza e amizade:*

ECO JOSÉ NICO LILI CELESTE CORINGA CUCA JUBA MAX

E	T	H	W	R	Z	U	O	E	E	I	J	R	T	U	T	N	H
I	G	L	D	S	T	S	E	B	E	O	O	T	P	O	N	I	T
F	E	I	S	H	E	Z	R	T	T	S	R	T	T	E	C	O	
C	E	L	E	S	T	E	R	N	M	A	É	I	C	N	O	O	G
O	O	I	M	Y	R	C	S	S	K	Y	U	N	W	I	H	A	H
R	P	Y	A	Y	B	A	I	R	R	C	H	K	A	E	E	I	S
I	E	A	X	S	C	H	M	G	E	U	T	N	D	O	S	P	D
N	R	O	T	B	N	H	N	N	L	C	M	G	U	K	R	B	E
G	L	D	V	I	T	H	O	Q	I	A	H	S	T	A	D	C	L
A	T	S	E	D	E	E	D	T	S	G	D	T	H	O	D	E	N
E	T	A	U	A	S	O	D	O	D	C	T	Y	I	T	I	N	L
E	R	T	I	H	D	O	L	U	G	S	D	J	U	B	A	S	C

E os Amigos da Terra continuaram sua jornada de aprendizado, visitando fazendas que cuidam bem da natureza e fazem parte do Grupo que Produz e Preserva, do CAT Sorriso. Ao todo, são 54 fazendas que seguem as leis brasileiras e também padrões internacionais para a produção de soja e milho, com responsabilidade, protegendo o meio ambiente e ajudando as comunidades locais.

Entre as fazendas visitadas, uma chamou a atenção da turma: a Fazenda São Luiz, da Dona Jamile, uma grande defensora das boas práticas do CAT. Ela recebeu os amigos com um sorriso no rosto e muita animação!

FAZENDA SÃO LUIZ



Dona Jamile, sua fazenda tem a Certificação do Clube Amigos da Terra. O que isso quer dizer? E como isso ajuda no dia a dia?

Foi um passo importante! Com a Certificação, organizamos melhor a fazenda e seguimos regras que ajudam a proteger a natureza, o solo e as pessoas que trabalham aqui.

E que benefícios vocês ganham com isso?

A produção aqui melhorou bastante! E por cuidarmos bem do solo, da floresta e de nossos funcionários recebemos um bônus em dinheiro. Isso motiva a gente a continuar fazendo tudo direitinho!

E vocês também estão ajudando a combater as mudanças do clima?

Sim! Aqui usamos o Sistema de Plantio Direto, protegemos as nascentes e mantemos a floresta em pé. Assim, ajudamos o clima e cuidamos do planeta!



Então essa certificação é mais do que um selo? É uma forma de mostrar que a fazenda cuida da natureza?



Isso mesmo, Max! É um compromisso com o futuro. Mostra que a gente consegue produzir alimentos e, ao mesmo tempo, proteger o meio ambiente.



Mais uma lição para a nossa expedição! Quando a gente cuida da terra com responsabilidade, todo mundo sai ganhando: as pessoas, os animais e a natureza!

A turminha seguiu para conhecer as pequenas propriedades dos projetos do CAT, como os Sistemas Agroflorestais e o Selo de Origem da Agricultura Familiar no coração de Mato Grosso.

Chegaram ao Sítio Luz, Dona Elis e sua família cultivam banana, mamão, abacaxi, abóbora e muito mais em 6 hectares, com respeito à natureza e boas práticas agrícolas.

Ao chegarem, os Amigos da Terra se encantaram com as frutas no pé, flores coloridas e um sítio cheio de vida!



SÍTIO LUZ



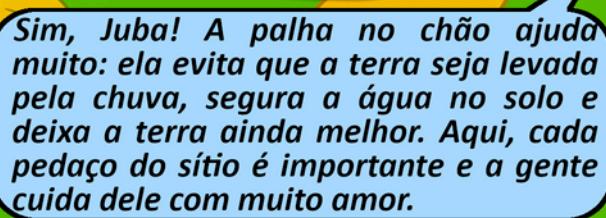
Sejam bem-vindos, meus amigos! Que alegria receber vocês aqui no Sítio Luz!



Aqui no Sítio Luz, seguimos os princípios da Agroecologia. Usamos adubo natural, preservamos a biodiversidade e cuidamos do solo de um jeito que não prejudica a natureza. Assim, a terra continua fértil e saudável, a produção não para e a gente ajuda a proteger o meio ambiente!



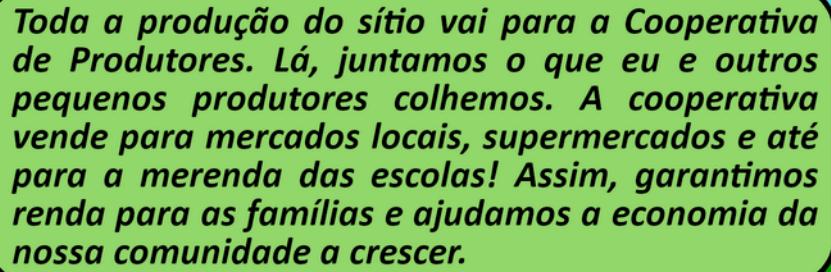
Eu vi que a senhora cobre o solo com palha, como nas fazendas maiores que a gente já visitou. Isso faz parte do jeito que a senhora planta?



Sim, Juba! A palha no chão ajuda muito: ela evita que a terra seja levada pela chuva, segura a água no solo e deixa a terra ainda melhor. Aqui, cada pedaço do sítio é importante e a gente cuida dele com muito amor.



E como a senhora vende tudo o que planta?



Toda a produção do sítio vai para a Cooperativa de Produtores. Lá, juntamos o que eu e outros pequenos produtores colhemos. A cooperativa vende para mercados locais, supermercados e até para a merenda das escolas! Assim, garantimos renda para as famílias e ajudamos a economia da nossa comunidade a crescer.



Hmm...



Que incrível! Então, além de cuidar da terra, o Sítio Luz alimenta as pessoas com produtos saudáveis!

Exatamente, Celeste! A agricultura familiar é muito importante para a segurança alimentar. Aqui, a gente planta com responsabilidade, respeitando a natureza e garantindo que no futuro as novas gerações também possam aproveitar essa terra tão fértil.



Nossa expedição está ensinando algo muito especial: seja em fazendas grandes ou pequenas, a sustentabilidade é o caminho para um futuro equilibrado!

Os Amigos da Terra ainda tinham mais perguntas para a Dona Elis.

Coringa, como sempre curioso, quis saber:



Dona Elis, o que são esses montinhos de terra aí no chão?



São as composteiras em leiras, Celeste! Aqui, a gente aproveita os restos das frutas e folhas para fazer adubo natural. A compostagem faz parte das boas práticas que seguimos no sítio, junto com o cuidado com o solo, o uso consciente da água e o plantio de árvores nativas. Tudo isso ajuda a natureza e deixa a produção mais sustentável!

Dona Elis, a senhora nos mostrou que o pequeno produtor tem um papel enorme na conservação da natureza e na alimentação das pessoas. Parabéns!



Os Amigos da Terra felizes e agradecidos pela recepção da Dona Elis. O Sítio Luz é mesmo um exemplo na produção de alimentos saudáveis e faz parte do Selo de Origem da Agricultura Familiar, no coração de Mato Grosso, seguindo todos os critérios de boas práticas.

Os Amigos da Terra chegaram ao Sítio Via Light e foram recebidos com alegria pelo Senhor João e pela Dona Cida. Lá, eles cuidam de 8 vaquinhas Jersey que produzem leite e queijos deliciosos! O lugar era calmo, bem cuidado, e o cheirinho de queijo fresco deixava todo mundo com água na boca!

SÍTIO VIA LIGHT

Sejam bem-vindos! Aqui no Sítio Via Light, o nosso objetivo é oferecer um leite de qualidade, respeitando o bem-estar dos animais e valorizando a produção artesanal dos nossos queijos.

Suas vaquinhas são tão lindas! Por que o leite é chamado de A2A2?

O leite A2A2 é especial porque tem uma proteína diferente que o deixa mais leve e natural, ótimo para quem tem sensibilidade ao leite comum.



E essa estrutura aqui no sítio, serve para quê?

Aqui é onde fazemos nosso queijo artesanal! Além do leite, produzimos queijo fresco, queijo Poranga, muçarela e manteiga, tudo com selo de inspeção e qualidade garantida.

E sabe o que mais? Temos uma ordenhadeira automatizada, comprada com a ajuda de um financiamento pelo Fundo de Aval, com apoio do CAT. Eles ajudaram a montar o projeto!

Vocês recebem visitantes aqui no sítio?

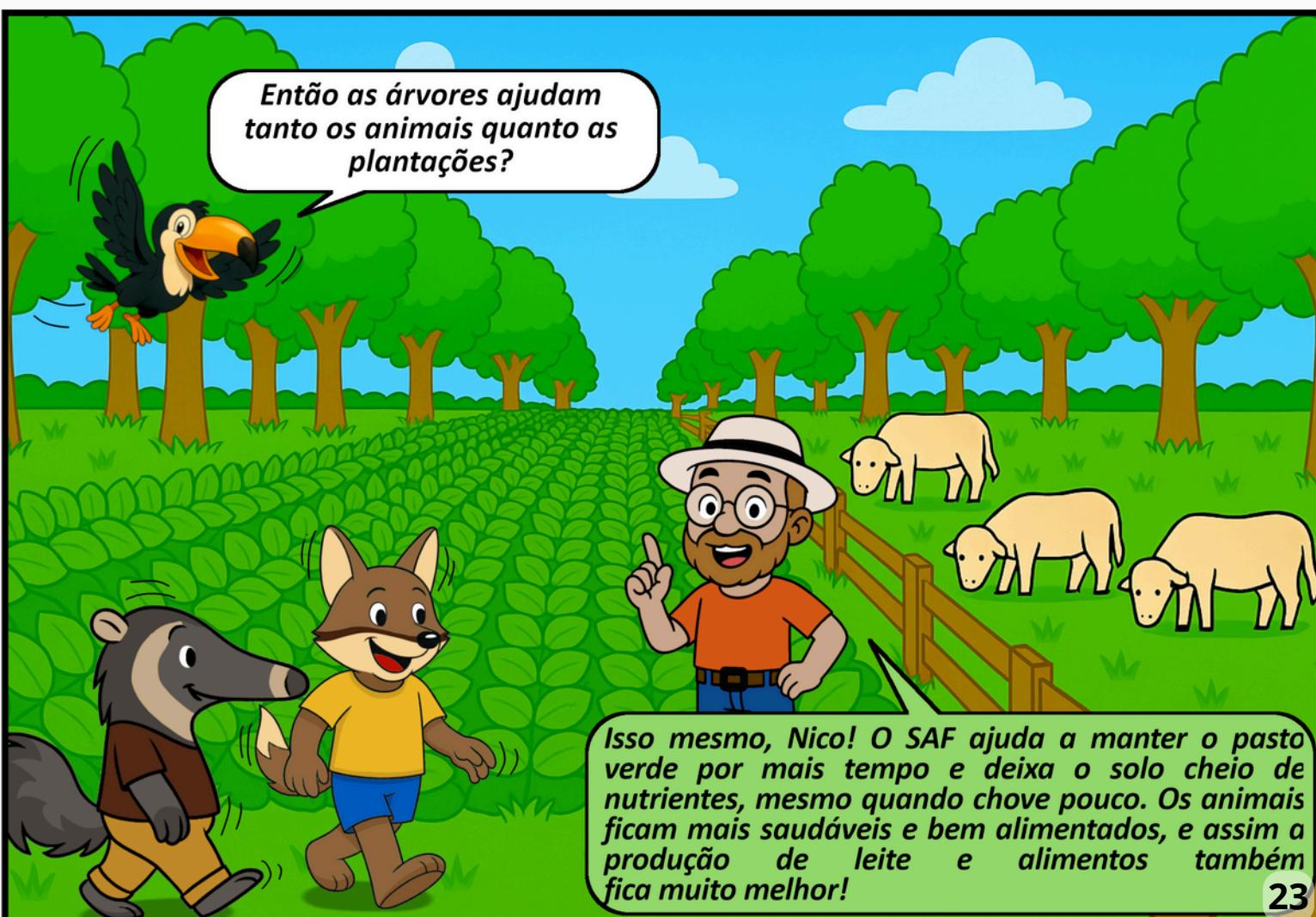
Sim! Recebemos famílias, crianças de escolas e até grupos de empresas. Eles vêm conhecer como tudo funciona por aqui e ainda fazem uma degustação dos nossos produtos. O turismo rural é uma forma de mostrar nosso trabalho e aproximar as pessoas da vida no campo.

Humm...

Que incrível! O Sítio Via Light é mais uma prova de que a agricultura familiar no Mato Grosso está inovando e conquistando novos espaços. A cada visita, a nossa turminha percebe que produzir e preservar caminham juntos por aqui!

As crianças adoram ver as vaquinhas do Roberto, aprender sobre a ordenha do leite e ainda levar um queijinho fresquinho pra casa!

A expedição dos Amigos da Terra chegou ao Sítio Rei, um lugar especial para conhecer um projeto do CAT em parceria com a Embrapa Agrossilvipastoril. Ali, o Senhor José os esperava cheio de alegria para mostrar como o SAF – Sistema Agroflorestal ajuda a tornar a produção mais sustentável e amiga da natureza. Logo de cara, a turminha percebeu algo diferente: no sítio, as árvores nativas e frutíferas crescam junto com o pasto, deixando o lugar cheio de vida e beleza. Senhor José deu as boas-vindas e explicou:





*Mais uma descoberta que deixou os Amigos da Terra animados!
No Sítio Rei, viram de perto como produção, preservação e inovação andam de mãos dadas. O Agro sustentável é o caminho para todos nós!*

A Expedição dos Amigos da Terra chegou ao fim, mas a turminha segue aprendendo! Agora eles conhecem as iniciativas do CAT que apoiam famílias, comunidades e mulheres no campo.

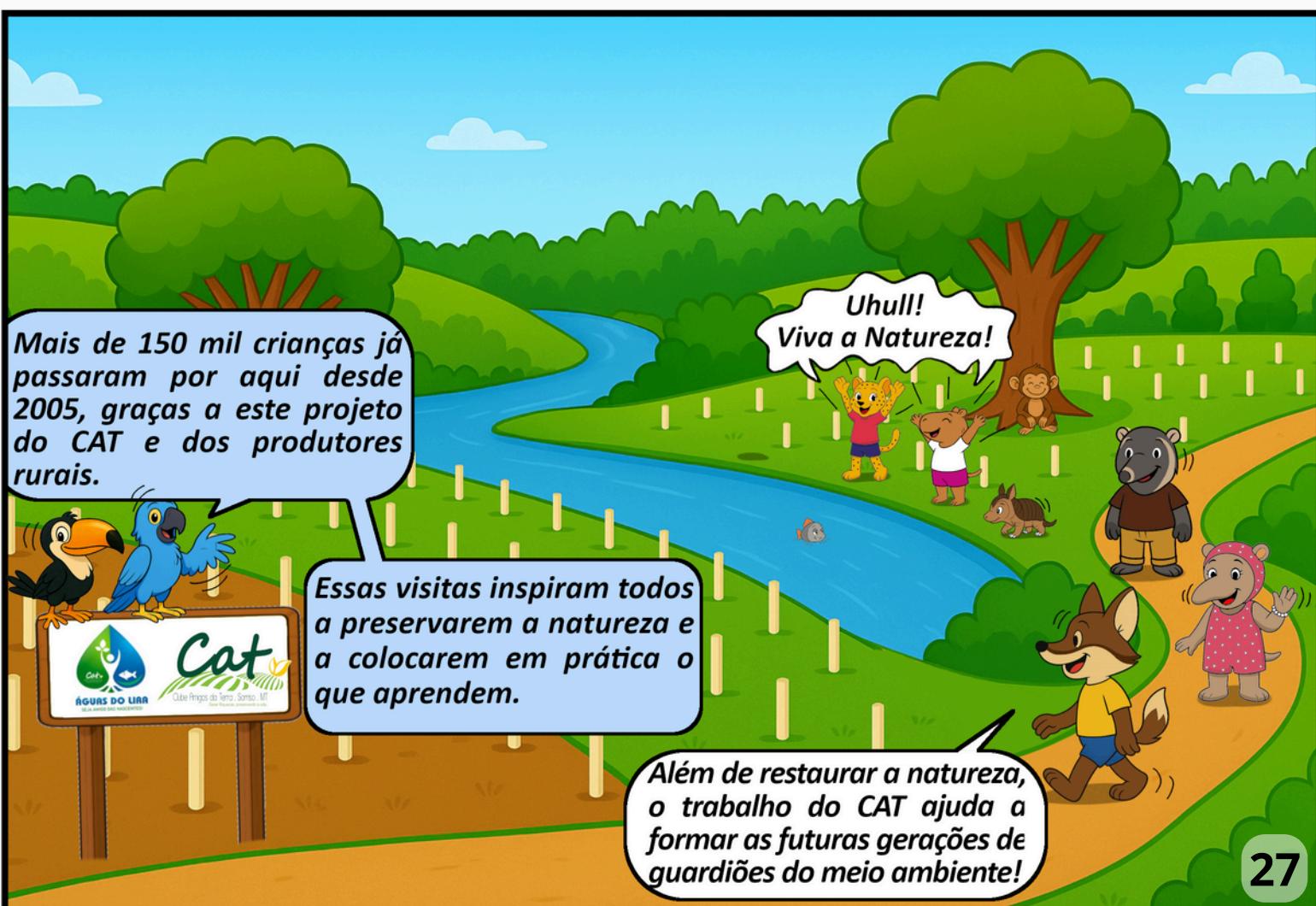




Esse reconhecimento das mulheres do campo fortalece todas nós e aumenta a rede de apoio entre todas! O papel das mulheres no Agro tem crescido muito. Estamos à frente da produção sustentável, da inovação e da conservação do meio ambiente.



E para conhecer mais de pertinho o trabalho do Clube Amigos da Terra, a turminha foi visitar uma das nascentes do Rio Lira, um tesouro natural de Sorriso protegido desde 2007, junto com outras nascentes nas fazendas. Ao chegar, Coringa e os Amigos da Terra ficaram impressionados com o lindo lugar e a nascente cercada de árvores e cheia de vida, com muitos bichinhos e plantas ao redor.



A turminha finalizou a expedição cheia de alegria! Nos últimos momentos, conheceram áreas de recuperação ambiental, onde a natureza é cuidada com carinho para se tornar ainda mais forte e cheia de vida.



Aqui, os produtores aprendem a recuperar áreas degradadas, a plantar árvores nativas e a equilibrar a produção de alimentos com a preservação da natureza. Tudo isso faz parte do compromisso que nós, Amigos da Terra do CAT, temos com o meio ambiente!



Fim

Fim da História... Início de uma Grande Missão!

O que aprendemos na aventura?

Os Amigos da Terra descobriram que:

O solo precisa estar vivo para as plantas crescerem bem.

A água precisa estar limpa para todos dela beberem e viverem.

Pessoas, animais e plantas precisam viver juntos em equilíbrio, ajudando uns aos outros.

Agora que você já sabe tudo isso, que tal contar para os seus amigos e familiares?



PROJETO DE RECUPERACÃO DE NASCENTES DO RIO LIRA



Através do Projeto Sorriso Vivo, desde 2005, o CAT, junto com produtores e parceiros, trabalha para recuperar áreas e tornar o ambiente mais saudável para todos.

Com essa parceria tão especial, estamos:

- Recuperando nascentes para garantir água limpa e cheia de vida.
- Replantando mudas para deixar a terra mais verde e fresca.
- Construindo obras contra a erosão para proteger o solo e as nascentes.
- Realizando atividades de educação ambiental com estudantes e toda a comunidade, para que todos aprendam a cuidar do planeta.



NOSSOS NÚMEROS

06 NASCENTES
DO RIO LIRA
REVITALIZADAS

+12 MIL MUDAS DE
ÁRVORES NATIVAS
PLANTADAS

2200 HECTARES DE
ÁREA DEGRADADA
RECUPERADA

Nossa Turminha do Bem!



CORINGA Lobo-Guará

O líder da turma! Coringa é curioso, inteligente e adora proteger a natureza. Sempre guiando os Amigos da Terra em aventuras cheias de descobertas e cuidado com o meio ambiente.

JUBA Onça-Pintada

Forte, ágil e muito observadora. Juba adora explorar e está sempre atenta a tudo que acontece na floresta. Defende a preservação das matas e dos animais.



MAX Macaco

Divertido, esperto e cheio de energia! Max adora comer bananas, gosta de subir nas árvores, observar tudo de cima e sempre traz ótimas ideias para proteger a floresta e ajudar os amigos.

Nossa Turminha do Bem!

LILI
Anta

Calma, carinhosa e muito cuidadosa. Lili sabe como ninguém a importância da água e das nascentes. Está sempre ensinando sobre equilíbrio e proteção da natureza.

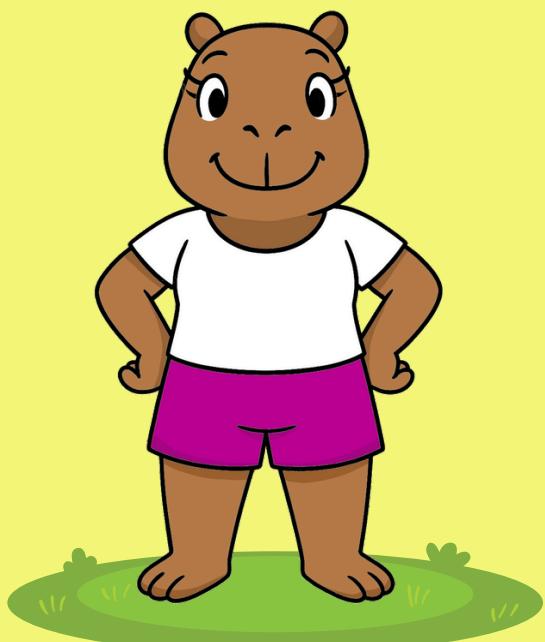


JOSÉ
Tamanduá-Bandeira

Tranquilo, observador e muito sábio. José gosta de conversar sobre mudanças climáticas, restauração e práticas sustentáveis que ajudam a proteger o planeta.

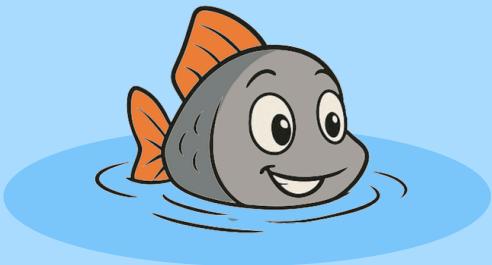
CUCA
Capivara

Calma, gentil e super parceira. Cuca gosta de viver perto dos rios e lembra a todos da importância da água limpa e da convivência em harmonia com a natureza.



NoSSa Turminha do Bem!

ECO Peixe Matrinxã



Direto dos rios, Eco representa as águas limpas e a importância de proteger os rios e nascentes. É alegre, comunicativo e ama falar sobre o cuidado com a água.

TATU BOLA

Pequeno, mas cheio de energia! Tatu Bola é curioso e adora investigar tudo o que acontece no solo. Sabe muito sobre como cuidar da terra e evitar desperdícios.



CELESTE Arara-Azul



Alegre e muito sábia. Celeste sobrevoa a natureza observando tudo e sempre tem ótimos conselhos sobre preservação e equilíbrio ambiental.

NICO Tucano

Nico é curioso e adora aprender coisas novas! Está sempre atento às conversas e não perde uma oportunidade de fazer perguntas sobre como cuidar da natureza.



Produtores que produzem com sustentabilidade!



SENHOR ALBERTO
Fazenda Amazônia

Cuida do solo e das nascentes com o Sistema de Plantio Direto e as boas práticas agrícolas.



DONA JAMILE
Fazenda São Luiz

Mostra como a certificação ajuda a proteger a natureza garantindo um agro mais responsável e cheio de vida.



DONA ELIS
Sítio Luz

Planta frutas, mamão, banana e maracujá, faz compostagem e cuida da terra com amor.



SENHOR JOÃO E DONA CIDA
Sítio Via Light

Produzem leite e queijos com muito carinho pelos animais e protegem o ambiente com o Sistema Agroflorestal.



SENHOR ZÉ
Sítio Rei

Planta e cuida da floresta ao mesmo tempo com o Sistema Agroflorestal.

Localização das Fazendas Certificadas

Olha que legal! No mapa, os alfinetes vermelhos mostram onde estão as 54 fazendas que cuidam bem da natureza.

Elas estão em cidades como Sorriso, Boa Esperança, Vera, Lucas do Rio Verde, Sinop, Campo Novo do Parecis, Nova Ubiratã, Guaranta do Norte, Alta Floresta.

Essas fazendas são prova de que dá pra produzir alimentos e ainda proteger o planeta!



Realização

