



# Cartilha de Compostagem Domiciliar

Para as propriedades com adesão ao Selo de Origem de Produtos da Agricultura Familiar no Coração do Mato Grosso.



Collab

**utopia real**  
Soluções reais  
para um  
futuro sustentável





utopia

## “CARTILHA DE COMPOSTAGEM DOMICILIAR”

Utopia Real

## DESIGN E DIAGRAMAÇÃO

Pixel Studio e Utopia Real

## EDIÇÃO ESPECIAL

Projeto Cultivando Vida Sustentável

## Sorriso, Mato Grosso

BRASIL 2024 - Copyright © 2024 Utopia Real. Todos os direitos reservados.



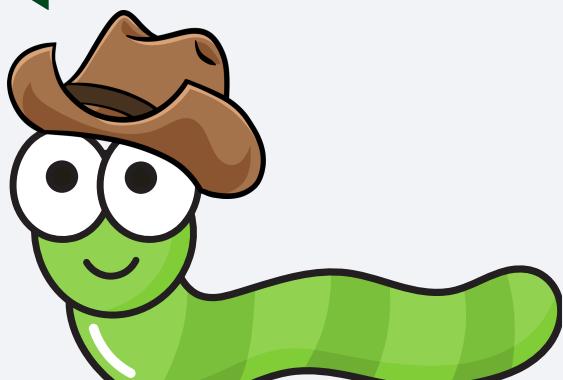
Bem-vindo ao universo da compostagem doméstica! É um prazer contar com você nessa jornada. A partir de agora, os resíduos orgânicos produzidos pela sua família poderão ser transformados em adubo aí mesmo, em sua casa.

Nesta cartilha, você encontrará orientações para usar sua composteira doméstica produzida por nossa equipe. Leia tudo com atenção e siga todas as dicas!

Desejamos que você aproveite essa experiência, aprenda bastante e tenha um excelente composto e que esse processo seja essencial na conquista e experiência vivida com o Selo de Origem de Produtos da Agricultura Familiar no Coração do Mato Grosso realizado pelo Centro Amigos da Terra.

*Equipe Utopia Real e Cat*

Esta Cartilha foi construída especialmente para você amigo produtor que aderiu ao Selo de Origem de Produtos Agricultura Familiar do Coração do Mato Grosso. Bora então compostar?





## Primeiramente...

Vamos entender o que é a compostagem.

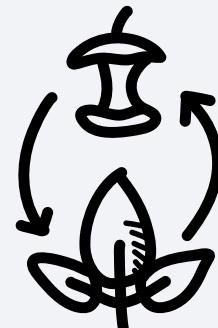
A compostagem é um processo biológico de decomposição de resíduos orgânicos, como restos de alimentos, folhas e galhos, por meio da ação de micro-organismos, como bactérias e fungos, em condições controladas. Esse processo transforma os resíduos em húmus, um material rico em nutrientes, que pode ser utilizado como fertilizante natural para melhorar a qualidade do solo.

### Você pode fazer com minhocas ou sem:



**Compostagem com Minhocas  
(Vermicompostagem)**

Este método utiliza minhocas para acelerar a decomposição de matéria orgânica, as minhocas consomem restos de alimentos e resíduos vegetais, transformando-os em um composto rico, conhecido como húmus. A vermicompostagem é eficiente, pois as minhocas não apenas decompõem a matéria, mas também melhoram a estrutura do solo e aumentam a sua fertilidade, sendo ideal para um solo mais rico.



**Compostagem sem Minhocas:**

Este método envolve a decomposição natural de matéria orgânica por microorganismos, como bactérias e fungos. Ao longo do tempo, os resíduos orgânicos são degradados formando um produto rico em nutrientes chamado “composto”. Este método requer um equilíbrio entre materiais verdes (ricos em nitrogênio) e marrons (ricos em carbono), além de umidade e aeração. A compostagem sem minhocas é mais simples, mas pode levar mais tempo para gerar o composto final.



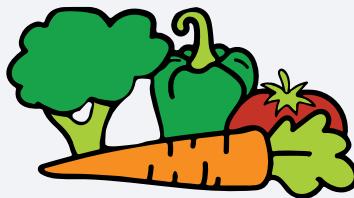
Caso faça com minhocas, o ideal  
é utilizar as minhocas  
californianas.



Também é possível realizar sem o  
uso de minhocas, no entanto, o  
processo de decomposição é  
mais demorado.

# 02

## Entendendo o ciclo natural



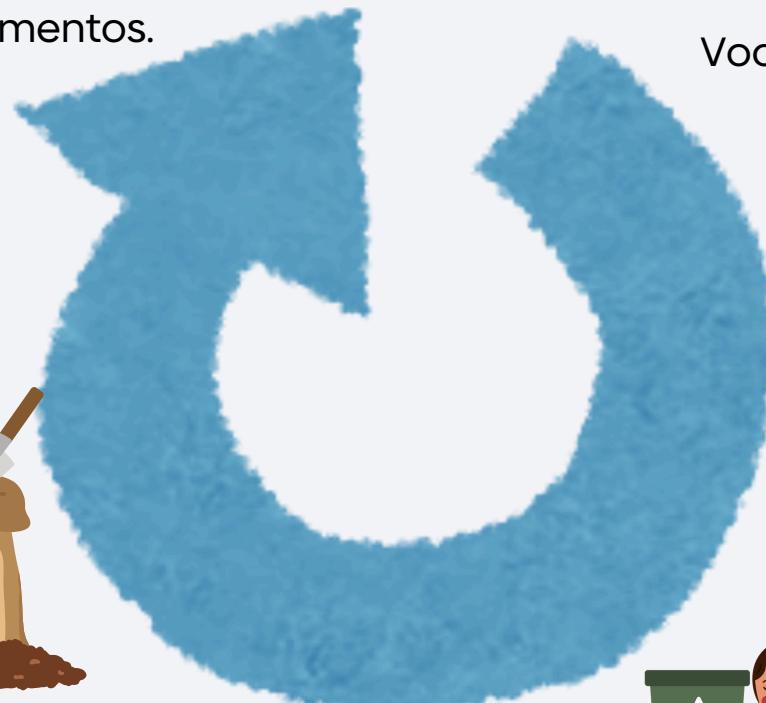
Produz novos  
alimentos.



Você se alimenta.



Utiliza nas  
plantas.



Separa as  
sobras.



Produz adubo.



Composta.



Utiliza  
ou não  
minhocas.



# 03

## Entendendo sua composteira



### Balde 1

Balde para colocar fazer a compostagem.

### Balde 2

Segundo balde para fazer a troca quando o Balde 1 estiver cheio aguardando o processo biológico de decomposição.

### Balde 3

Balde para armazenar o biofertilizante.

## Informações importantes antes de iniciar

- Ter um recipiente com tampa na sua cozinha para armazenar as sobras dos alimentos;
- Sempre tampar o recipiente para evitar o mau cheiro e insetos na cozinha;
- Para evitar a geração de líquido no fundo desse recipiente, é só colocar uma camada fina de serragem no fundo antes de depositar as sobras;
- Cortar as sobras de alimentos em tamanhos pequenos para acelerar a decomposição;
- Quando o recipiente estiver cheio, já poderá colocar os resíduos em sua composteira;
- Se houver fungos nesse meio tempo, é sinal que o processo de decomposição já iniciou dentro do recipiente, sendo totalmente normal, e você não precisa se preocupar;
- Deixe sua composteira em um local coberto da chuva.



# 05



## Vamos Começar...

Precisaremos de:



Sua composteira



matéria seca (folhas secas,  
serragem, grama seca...)



sobras de alimentos

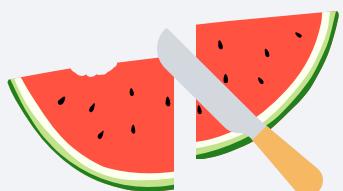
## Vamos lá! Compostando....



01 - Coloque as sobras orgânicas no balde de cima;



02- Misture as sobras orgânicas com a matéria seca, deixando uma pequena camada de matéria seca acima cobrindo todas as sobras orgânicas, para evitar as moscas e o mau cheiro;

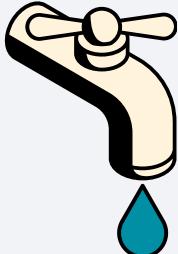


03- Para a compostagem ter um processo mais acelerado, corte ou triture em pedaços pequenos os resíduos maiores.



04 - Quando o balde de cima estiver cheio (Balde 01), realize a troca de posição com o balde do meio (Balde 02). As sobras orgânicas deverão ser depositadas no balde que ficar encima. Caso sua composteira seja com minhocas, não precisa colocá-las nesse balde, elas irão subir naturalmente procurando novas sobras de alimentos;

# 07



05 - Quando fizer a troca dos baldes, esvazie e lave o armazenador de biofertilizante (Balde 03) e utilize o composto líquido gerado em até 30 dias, de preferência;



06 - Aconselhamos a completar cada balde em aproximadamente um mês. Nesse período as sobras orgânicas do balde do meio serão decompostos e transformados em composto. Sem as minhocas, poderá ser levado alguns dias a mais;



07 - Quando o balde de cima estiver cheio novamente, é a hora de realizar a troca de lugar com o balde do meio, retirando o composto formado para abrir espaço para as próximas sobras orgânicas;

08 - Pronto! Agora você já possui compostos para usar. Bônus: as minhocas sobrevivem por até três meses sem novas sobras de alimentos, então podem viajar sem se preocupar!



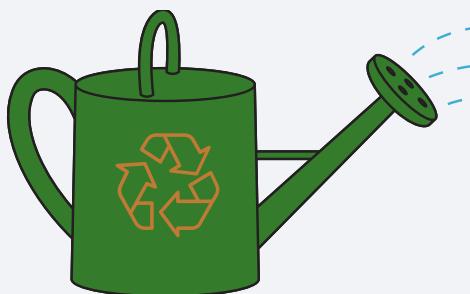
## Retirando seus compostos

### Composto Sólido (Adubo)



Durante a troca dos baldes, deixe o balde com o composto pronto exposto ao sol. A luz intensa fará com que as minhocas se enterrem no composto. Vá raspando o composto aos poucos com cuidado, até que restem entre 5 a 7 cm de composto ou até perceber uma grande quantidade de minhocas. Se não possuir minhocas, poderá utilizar todo o composto.

### Composto Líquido (Biofertilizante)



Recomendamos ser retirado semanalmente e para maior aproveitamento dos nutrientes use-o no momento da retirada. O biofertilizante pode ser armazenado em garrafas até três meses, e ao usá-lo utilize dissolva na proporção de 1 litro para 10 litros de água.

## Principais dúvidas

### Quanto tempo demora para ter o composto?

A decomposição dos resíduos depende do tamanho e do tipo das sobras orgânicas, podendo demorar de um a dois meses para se decompor.

### Como usar o biofertilizante?

O biofertilizante deve ser diluído na proporção 1 litro de biofertilizante para 10 litros de água. Para plantas em vasos deve-se utilizar 100 ml dessa diluição, a cada 15 dias.

### Como usar o composto sólido?

Deve ser misturado ao solo para ser utilizado nas plantas, na proporção de 3kg por m<sup>2</sup>.



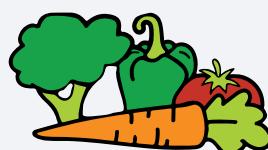
## Quadro de alimentos



**PODE COLOCAR À VONTADE**



Frutas



Legumes



Borra de Café



Cascas de Ovos



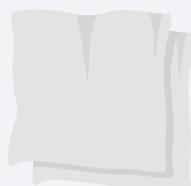
**EVITAR COLOCAR EM QUANTIDADE ELEVADA**



Cítricos



Alimentos Cozidos



Guardanapos e papéis



Laticínios



**O QUE SE DEVE EVITAR AO MÁXIMO OU NÃO COLOCAR**



Carnes



Óleos



Água

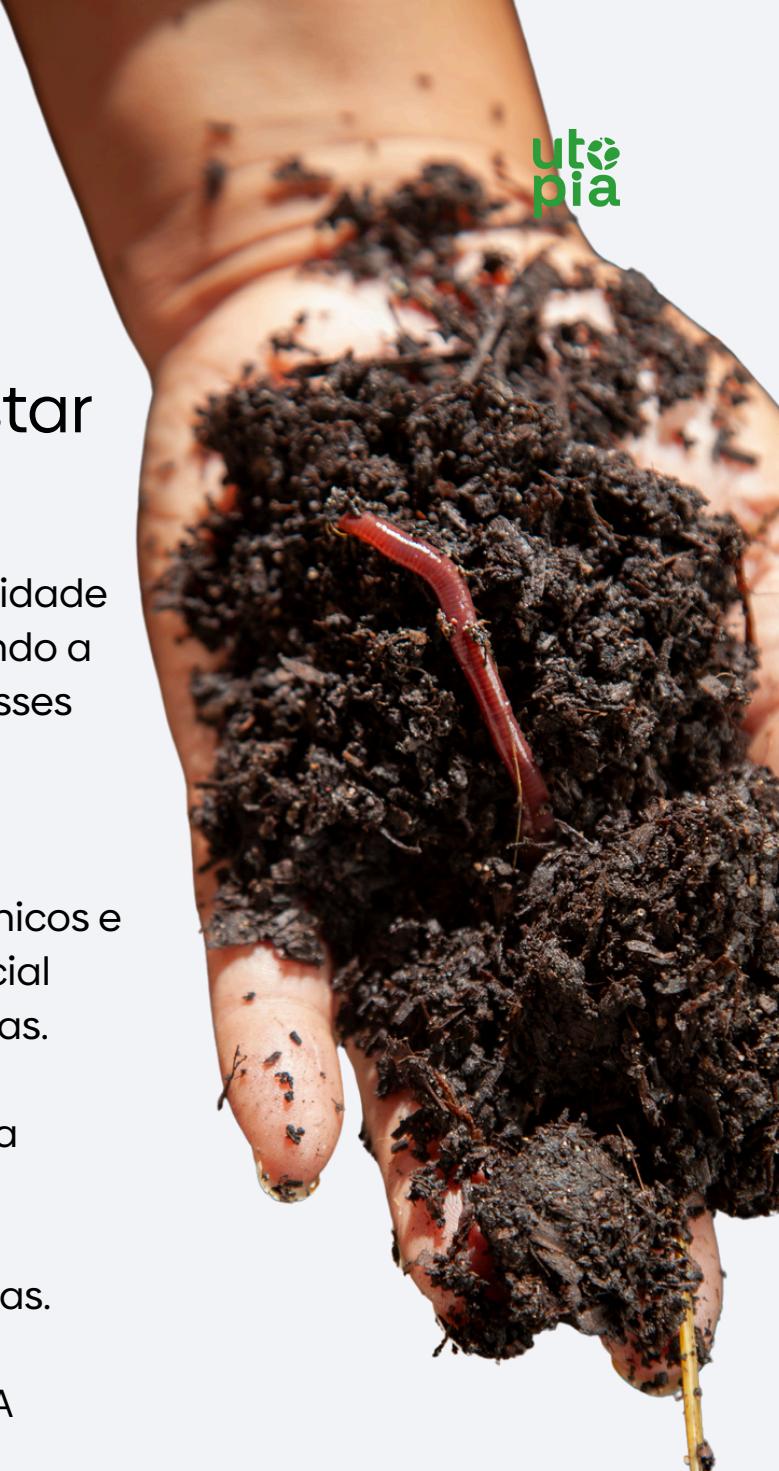


Fezes de animais domésticos

# 11

## Principais benefícios de compostar

- Compostar ajuda a diminuir a quantidade de lixo que vai para os aterros, reduzindo a poluição e prolongando a vida útil desses locais.
- A compostagem promove um ciclo sustentável, reciclando resíduos orgânicos e devolvendo nutrientes ao solo, essencial para a agricultura e o cultivo de plantas.
- O composto melhora a fertilidade e a estrutura do solo, aumentando sua capacidade de retenção de água e favorecendo o crescimento das plantas.
- Redução de Gases de Efeito Estufa: A decomposição aeróbica durante a compostagem emite menos gases nocivos, como o metano, que é gerado em aterros sanitários.
- Compostar reduz a necessidade de fertilizantes químicos e pode diminuir os custos com o descarte de resíduos.
- A Compostagem aumenta a conscientização sobre questões ambientais e promover hábitos mais sustentáveis na comunidade.





**Parabéns**  
Agora você já terá composto  
orgânico para usar!

Qualquer dúvida nossos  
consultores irão lhe auxiliar.



**utopia**

**Cat**  
Clube Amigos da Terra, Sorriso, MT  
Sólido Reciclável, preservando a vida

Collab  
**utopia real** | Soluções reais  
para um futuro sustentável

**Cat**  
Clube Amigos da Terra, Sorriso, MT